

**COLÉGIO PADRE LUIZ TEZZA**  
**CARDÁPIO - AGOSTO/19**

Nutricionista - Joyce Cristina Zero - CRN3 9180

05 a 09	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Ovo Cozido. Salada de legumes - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Iscas de carne assada com cebola e tomate. Salada de brócolis e couve flor - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão preto, Linguiça, farofa, couve. Suco e Sobremesa	Macarrão a bolonhesa. Salada de ervilha e milho - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Gratinado de Frango com legumes. Salada de tomate - Suco e Sobremesa
12 a 16	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Ovo de pizza gratinado. Salada de tomate e alface - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Filé de frango a parmegiana. Salada de pepino - Suco e Sobremesa	Macarrão na manteiga, Almondegas ao sugo. Salada de brócolis e couve flor - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Assado de frango com ervilha. Salada de pepino e alface - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Linguiça ao forno com batata. Salada de tomate e alface - Suco e Sobremesa
19 a 23	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Ovo mexido. Salada de legumes - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango grelhado, creme de milho. Salada de cenoura ralada - Suco e Sobremesa	Arroz, Strogonoff de carne. Batata palha. Salada de pepino - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Escondidinho de mandioquinha com frango. Salada de tomate - Suco e Sobremesa	Macarrão ao alho e óleo. Bife a rolê. Salada de acelga - Suco e Sobremesa
26 a 30	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Omelete nutritivo. Salada de tomate - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Assado de batata com presunto e queijo. Salada de acelga - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão preto, Linguiça assada, farofa, couve - Suco e Sobremesa	Macarrão ao sugo, Frango assado. Salada de chuchu com cenoura - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Hamburguer de pizza. Salada de acelga - Suco e Sobremesa

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES