

**COLÉGIO PADRE LUIZ TEZZA**  
**CARDÁPIO - ABRIL/18**

Nutricionista - Joyce Cristina Zero - CRN3 9180

02 a 06	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Omelete de queijo. Salada de beterraba - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango cremoso. Salada de tomate - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão preto, Linguíça, couve, farofa - Suco natural e sobremesa	Arroz, Feijão, Carne de panela, polenta. Salada de tomate e alface - Suco natural e Sobremesa	Macarrão ao sugo. Iscas de Frango grelhado. Salada de cenoura ralada e pepino - Suco natural e Sobremesa
09 a 13	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Ovo pochê, ervilha sautté. Salada de tomate - Suco natural e Sobremesa	Arroz de Forno com Frango, milho e queijo. Salada de legumes - Suco natural e Sobremesa	Macarrão ao Molho de Almondegas. Salada de cenoura ralada e repolho - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Torta Nutritiva. Salada de beterraba - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango assado com batata. Salada de repolho - Suco natural e Sobremesa
16 a 20	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Ovo cozido com batata e cenoura. Salada de repolho - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango ensopado com legumes. Salada de pepino - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Kibe assado. Salada de tomate - Suco natural e Sobremesa	Macarrão na manteiga. Nuggets assado. Salada de legumes - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Strogonoff de frango, batata palha. Salada de acelga - Suco natural e Sobremesa
23 a 27	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão preto, Linguíça, couve, farofa - Suco natural e sobremesa	Arroz, Feijão, Frango picado com legumes. Salada de acelga - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Iscas de Carne grelhada, chuchu gratinado. Salada de beterraba - Suco natural e Sobremesa	Arroz de forno com presunto, queijo e legumes. Salada de tomate e pepino - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango assado, creme de milho. Salada de cenoura ralada e tomate - Suco natural e Sobremesa

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES**