

COLÉGIO PADRE LUIZ TEZZA
CARDÁPIO - AGOSTO/18

Nutricionista - Joyce Cristina Zero - CRN3 9180

30/07 a 03/08	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Omelete de queijo, Salada de tomate e repolho - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango ensopado, mandioquinha sauté, Salada de pepino - Suco e Sobremesa	Macarrão a bolonhesa, Salada de ervilha e tomate - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango com milho, cenoura sauté, Salada de repolho e pepino - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Escondidinho de batata com ovo e queijo, Salada de legumes - Suco e Sobremesa
06 a 10	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Farofa nutritiva do ovo com abobrinha, Salada de beterraba - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango a jardineira, Salada de alface e pepino - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão preto, Linguiça assada, farofa e couve - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne moída, purê de batata, Salada de tomate e pepino - Suco e Sobremesa	Macarrão ao molho de Frango, Salada de brócolis e cenoura ralada - Suco e Sobremesa
13 a 17	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Omelete de pizza, Salada de legumes - Suco e Sobremesa	Macarrão ao molho de Almondégas, Salada de acelga e cenoura ralada - Suco e Sobremesa	Arroz, Strogonoff de frango, batata palha. Salada de acelga e pepino - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Iscas de carne grelhada, purê de abóbora. Salada de alface - Suco e Sobremesa	Arroz de forno com frango, milho e queijo, Salada de couve flor e tomate - Suco e Sobremesa
20 a 24	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Nuggets assado, soufflé de espinafre, Salada de tomate - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne de panela, chips de batata doce, Salada de repolho e pepino - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão preto, Linguiça assada, farofa e couve - Suco e Sobremesa	Macarrão com brócolis, Iscas de frango grelhado, Salada de beterraba - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Escondidinho de batata com carne moída, Salada de repolho e tomate - Suco e Sobremesa
27 a 31	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo cozido. Salada de tomate e cenoura ralada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango ensopado com legumes. Salada de acelga - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne moída, Salada de couve flor e brócolis - Suco e Sobremesa	Macarrão ao sugo, Frango assado com batata. Salada de milho e ervilha - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Omelete Nutritivo. Salada de acelga - Suco e Sobremesa

OBS: DIARIAMENTE É SERVIDO SUCO NATURAL
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES