

**COLÉGIO PADRE LUIZ TEZZA**  
**CARDÁPIO - FEVEREIRO/18**

Nutricionista - Joyce Cristina Zero - CRN3 9180

05 a 09	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Carne moída, abobrinha a parmegiana. Salada de alface e tomate. Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Escondidinho de abóbora com Frango. Salada de repolho. Suco e Sobremesa	Macarrão ao Molho de Almondegas. Salada de cenoura ralada e tomate . Suco e Sobremesa	Arroz, Strogonoff de Frango, batata palha. Salada de repolho e pepino. Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne picada com milho. Salada de tomate e pepino. Suco e Sobremesa
12 a 16	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Carnaval	Carnaval	Carnaval	Macarrão na manteiga. Nuggets assado. Salada de legumes. Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne acebolada com molho de maionese. Salada de repolho e cenoura ralada. Suco e Sobremesa
19 a 23	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Linguiça assada. Salada de repolho e cenoura ralada. Suco e Sobremesa	Macarrão ao alho e óleo, Frango assado. Salada de beterraba e cenoura ralada. Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Bolo de carne, milho e ervilha sauté. Salada de tomate. Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango ensopado, purê de batata. Salada de alface e pepino. Suco e Sobremesa	Arroz, Strogonoff de Carne, batata palha. Salada de repolho. Suco e Sobremesa
26 a 01/03	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Ovo pochê no molho. Salada de pepino e tomate. Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Iscas de carne assada. Salada de legumes. Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango crocante, batata sauté. Salada de pepino e tomate. Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Panqueca com massa de cenoura com carne moída. Salada de pepino e alface . Suco e Sobremesa	Arroz de Forno de Frango com legumes e queijo. Salada de repolho e tomate. Suco e Sobremesa
<b>OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES</b>					