

COLÉGIO PADRE LUIZ TEZZA
CARDÁPIO - MAIO/18

Nutricionista - Joyce Cristina Zero - CRN3 9180

30/04 a 04	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Feriado	Feriado	Arroz, Feijão, Nuggets assado, abóbora refogada, Salada de pepino - Suco natural e Sobremesa	Macarrão ao molho de almondegas, Salada de cenoura ralada e ervilha - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango com batata doce. Salada - Suco natural e Sobremesa
07 a 11	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Omelete de queijo. Salada de beterraba - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango ensopado com legumes, Salada de repolho - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão preto, Linguíça assada, Farofa, couve. Suco natural e Sobremesa	Macarrão a bolonhesa. Salada de tomate e milho - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango assado, chips de abobrinha, Salada de repolho e cenoura ralada - Suco natural e Sobremesa
14 a 18	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo cozido com batata e chuchu, Salada de tomate - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne de panela, legumes sauté, Salada de repolho - Suco natural e Sobremesa	Macarrão ao sugo. Frango assado, Salada de beterraba - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Kibe assado, Salada de repolho e tomate - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Panqueca de presunto e queijo, Salada de milho e tomate - Suco natural e Sobremesa
21 a 25	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada de beterraba e cenoura ralada - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada de legumes - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne de panela, mandioca sauté, Salada de acelga e tomate - Suco e Sobremesa	Macarrão ao sugo, Nuggets assado. Salada de cenoura ralada e abobrinha - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango ensopado, polenta, Salada de acelga e pepino - Suco natural e Sobremesa
28 a 01/06	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Omelete de legumes, Salada de acelga e pepino - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Escondidinho de batata com ovo e queijo, Salada de tomate e cenoura ralada - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão preto, Linguíça assada, Farofa, couve. Suco natural e Sobremesa	Feriado	Feriado

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES