

COLÉGIO PADRE LUIZ TEZZA
CARDÁPIO - SETEMBRO/18

Nutricionista - Joyce Cristina Zero - CRN3 9180

03 a 07	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo Mexido. Salada de alface - Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Frango com legumes. Salada de repolho - Suco e Fruta	Arroz, Feijão preto, linguiça, farofa e couve refogada - Suco e Fruta	Macarrão a bolonhesa. Salada de legumes - Suco e Gelatina	Feriado
10 a 14	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo cozido com batata. Salada de cenoura ralada - Suco e Fruta	Macarrão ao sugo, Carne grelhada. Salada de tomate - Suco e Fruta	Arroz, Strogonoff de frango, batata palha. Salada de acelga - Suco e gelatina	Arroz, Feijão, Carne moída, purê de abóbora. Salada de acelga - Suco e Fruta	Arroz, Feijão. Frango Assado. Salada de cenoura ralada e pepino - Suco e Fruta
17 a 21	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Panqueca de presunto e queijo. Salada de acelga e cenoura ralada - Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela, batata doce sauté. Salada de alface e tomate - Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango. Salada de acelga - Suco e Gelatina	Macarrão ao sugo, Almondegas ao sugo. Salada de cenoura e pepino - Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Iscas de Frango grelhado. Salada de legumes - Suco e Fruta
24 a 28	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo pochê, purê de batata. Salada de alface e pepino - Suco e Fruta	Macarrão ao sugo, Frango assado. Salada de tomate - Suco e Fruta	Arroz, Feijão preto, linguiça, farofa e couve refogada - Suco e Gelatina	Arroz, Feijão, Iscas de Frango grelhado, milho refogado. Salada de acelga - Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Carne moída com legumes. Salada de acelga - Suco e Fruta

OBS: DIARIAMENTE É SERVIDO SUCO NATURAL
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES