

**COLÉGIO PADRE LUIZ TEZZA**  
**CARDÁPIO - JULHO/18**

Nutricionista - Joyce Cristina Zero - CRN3 9180

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
02 a 06 <b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Ovo cozido com legumes, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne acebolada, brócolis refogado - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Iscas de Frango assado com batata, Salada de alface e tomate - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Torta de batata com carne moída, Salada de repolho e pepino - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Polenta com queijo, Salada de legumes - Suco e Sobremesa
09 a 13 <b>Almoço</b>	Feriado	Arroz, Feijão, Carne de panela, Salada - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão preto, Linguiça assada, couve, farofa - Suco e Sobremesa	Arroz de forno com presunto, milho e ervilha, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Strogonoff de frango, batata palha, Salada - Suco e Sobremesa
16 a 20 <b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Torta Nutritiva. Salada de beterraba - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne moída, purê de batata. Salada - Suco e Sobremesa	Macarrão ao sugo, Frango assado. Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Salada - Suco e Sobremesa
23 a 27 <b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Ovo mexido, brócolis refogado, Salada de beterraba cozida - Suco e Sobremesa	Macarrão a bolonhesa. Salada de tomate e milho Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão preto, Linguiça assada, couve, farofa - Suco e Sobremesa	Arroz, Strogonoff de carne, batata palha, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango crocante, creme de milho Salada de alface e tomate - Suco e Sobremesa
30 a 03/07 <b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Omelete de batata, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango ensopado, purê de mandioquinha, Salada - Suco e Sobremesa	Agosto	Agosto	Agosto

**OBS: DIARIAMENTE É SERVIDO SUCO NATURAL**  
**CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES**