

COLÉGIO PADRE LUIZ TEZZA
CARDÁPIO - JULHO/19

Nutricionista - Joyce Cristina Zero - CRN3 9180

01 a 05	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Omelete de calabresa. Salada de tomate e acelga - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Bife a rolê, polenta. Salada de pepino - Suco e Sobremesa	Arroz, Strogonoff de frango, batata palha. Salada de acelga - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Kibe assado. Salada de milho e ervilha - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Iscas de carne grelhada, Salada de tomate - Suco e Sobremesa
08 a 12	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Feriado	Feriado	Arroz, Feijão preto, Linqüiça assada, farofa, couve - Suco e Sobremesa	Arroz de forno com carne moída, legumes e queijo. Salada de alface e cenoura ralada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Iscas de peixe a milanesa. Salada de legumes - Suco e Sobremesa
15 a 19	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo frito, Salada de milho e ervilha - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Fricassê de Frango. Salada de tomate - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne com mandioquinha. Salada de pepino - Suco e Sobremesa	Arroz, Panqueca de cenoura com frango. Salada de tomate ralada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne moída, purê de batata. Salada de ervilha - Suco e Sobremesa
22 a 26	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo mexido . Salada de alface e tomate - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango com creme, batata palha, Salada de acelga - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão preto, Linqüiça assada, farofa, couve - Suco e Sobremesa	Arroz, Escondidinho de carne moída com pure de abóbora, Salada de acelga - Suco e Sobremesa	Macarrão com frango desfiado e milho. Salada de brócolis - Suco e Sobremesa
29 a 02/08	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Torta verde. Salada de brócolis e tomate - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Jardineira de Frango. Salada de alface - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne moída com legumes. Salada de couve flor - Suco e Sobremesa	Arroz de forno com frango, milho e queijo. Salada de legumes - Suco e Sobremesa	Arroz, Strogonoff de carne, batata palha. Salada de alface - Suco e Sobremesa

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES