

COLÉGIO PADRE LUIZ TEZZA
CARDÁPIO - JUNHO/18

Nutricionista - Joyce Cristina Zero - CRN3 9180

04 a 08	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Nuggets assado, Salada, Legume - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne de panela, Salada, Legume - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Iscas de Frango grelhado, Salada, Legume - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Torta de Carne moída, Legume, Salada - Suco natural e Sobremesa	Macarrão ao molho de Linguiça, Legume, Salada - Suco natural e Sobremesa
11 a 15	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo Cozido com batata e cenoura, Salada - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Escondidinho de abóbora com Frango. Salada de repolho. Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão preto, Linguiça assada, Farofa, couve - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Fricasse de Carne moída, brócolis refogado - Suco natural e Sobremesa	Macarrão ao sugo, Frango assado, Salada de legumes - Suco natural e Sobremesa
18 a 22	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Panqueca de queijo com molho branco e batata palha, Legume, Salada - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Bolo de carne moída, ervilha sautté. Salada de tomate. Suco natural e Sobremesa	Arroz de Forno com Frango, milho e queijo. Salada de legumes - Suco natural e Sobremesa	Macarrão ao molho de carne picada, Salada de pepino - Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango assado, creme de milho. Salada de cenoura ralada e tomate - Suco natural e Sobremesa
25 a 29	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo pochê no molho. Salada de pepino e tomate. Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango crocante, mandioquinha sautté. Salada de pepino e tomate. Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão preto, Linguiça assada, Farofa, couve. Suco natural e Sobremesa	Arroz, Feijão, Escondidinho de mandioca com presunto e queijo, Salada de pepino - Suco natural e Sobremesa	Macarrão na manteiga com frango desfiado e abobrinha, Salada de cenoura ralada e tomate - Suco natural e Sobremesa

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES