

COLÉGIO PADRE LUIZ TEZZA

CARDÁPIO - ABRIL/19

Nutricionista - Joyce Cristina Zero - CRN3 9180

01 a 05	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Omelete de legumes. Salada de repolho - Suco e Sobremesa	Arroz, Strogonoff de carne, batata palha. Salada de pepino - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango refogado, mandioca sauté. Salada de tomate - Suco e Sobremesa	Macarrão a bolonhesa. Salada de vagem e cenoura ralada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Torta de frango. Salada de repolho - Suco e Sobremesa
08 a 12	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Omelete de abobrinha. Salada de pepino. ralada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango assado, Creme de milho. Salada de tomate - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Kibe assado, mandioquinha sauté Salada de pepino - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Filé de peixe assado, purê de abóbora. Salada de repolho - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Nuggets assado. Salada de legumes - Suco e Sobremesa
15 a 19	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão preto, Linguiça assada, farofa, couve - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne de panela, Salada de vagem e batata doce - Suco e Sobremesa	Macarrão ao sugo, Frango crocante com queijo. Salada de cenoura ralada e chuchu - Suco e Sobremesa	Feriado	Feriado
22 a 26	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo pochê. Salada de milho e cenoura ralada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Filé de frango a rolê, Salada de pepino - Suco e Sobremesa	Macarrão ao molho branco presunto e ervilha, Almondegas assadas. Salada de tomate - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Coxinha sem massa assada. Salada de legumes - Suco e Sobremesa	Arroz de forno com ovo cozido e queijo. Salada de repolho - Suco e Sobremesa
29 a 03/05	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo mexido. Salada de legumes - Suco e Sobremesa	Macarrão na manteiga com frango desfiado e milho. Salada de tomate e repolho - Suco e Sobremesa	Feriado	Maio	Maio

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES