

**COLÉGIO PADRE LUIZ TEZZA**  
**CARDÁPIO - DEZEMBRO/17**

Nutricionista - Joyce Cristina Zero - CRN3 9180

04 a 08	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão preto, Linguiça assada, Legume, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Fricasse de Frango, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Kibe assado, cenoura sautté, Salada - Suco e Sobremesa	Macarrão ao sugo, Frango crocante, brócolis refogado, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne de panela, beterraba cozida - Salada - Suco e Sobremesa
11 a 15	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Nuggets assado, couve flor com molho branco, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne moída, purê de batata, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Torta de Frango, Salada de legume. Suco e Sobremesa.	Macarrão ao molho de Almondegas, Legume, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango assado, abobrinha refogada, Salada - Suco e Fruta
<b>OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES</b>					