

**COLÉGIO PADRE LUIZ TEZZA**  
**CARDÁPIO - FEVEREIRO/2020**

Nutricionista - Joyce Cristina Zero - CRN3 9180

03 a 07	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Escondidinho de batata com ovo cozido. Salada de tomate e cenoura ralada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Iscas de frango grelhado, creme de milho. Salada de pepino - Suco e Sobremesa	Arroz, Tutu de feijão, Linguiça assada, couve refogada - Suco e Sobremesa	Macarrão gratinado com frango desfiado e queijo. Salada de tomate - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Iscas de carne acebolado, farofa de couve. Salada de cenoura ralada - Suco e Sobremesa
10 a 14	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Panqueca de presunto e queijo. Salada de repolho - Suco e Sobremesa	Macarrão de forno com espinafre e Linguiça. Salada de tomate - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Filé de Frango à Parmegiana. Salada de cenoura ralada e repolho - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Filé de Peixe à portuguesa. Salada de repolho - Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com ervilha e milho. Salada de tomate e pepino - Suco e Fruta
17 a 21	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate. Salada de beterraba - Suco e Sobremesa	Macarrão a bolonhesa. Salada de tomate e pepino - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango xadrez. Salada de acelga - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Escondidinho de mandioquinha com Linguiça, Salada de tomate - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Torta de Frango cremosa, Salada de legumes - Suco e Gelatina
24 a 28	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Carnaval	Carnaval	Carnaval	Macarrão com molho de Linguiça. Salada de cenoura ralada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango assado com batata doce. Salada de acelga e tomate - Suco e Sobremesa

Diariamente é servido suco natural

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.