

COLÉGIO PADRE LUIZ TEZZA

CARDÁPIO - MAIO/19

Nutricionista - Joyce Cristina Zero - CRN3 9180

29 a 03/05	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo mexido. Salada de legumes - Suco e Sobremesa	Macarrão na manteiga com frango desfiado. Salada de maionese - Suco e Sobremesa	Feriado	Arroz, Feijoadada, couve refogada, farofa - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Abobrinha recheada com carne moída. Salada de tomate - Suco e Sobremesa
06 a 10	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Panqueca de queijo. Salada de legumes - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Escondidinho de frango com mandioca. Salada de vagem - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Goulash de carne, Salada de ervilha e tomate - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango crocante, mandioquinha sauté, Salada de alface - Suco e Sobremesa	Macarrão ao sugo. Torta de carne moída. Salada de beterraba - Suco e Sobremesa
13 a 17	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Omelete, Salada de legumes - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne moída, batata doce sauté, Salada de pepino - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão preto, Linguíça assada, farofa, couve refogada - Suco e Sobremesa	Macarrão ao sugo, Frango assado, Salada de chuchu e milho cozido - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne ensopada, Salada de tomate - Suco e Sobremesa
20 a 24	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Tutu de feijão com Linguíça e ovo cozido, Salada de alface e pepino - Suco e Sobremesa	Macarrão a bolonhesa, Salada de legumes - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Iscas de frango grelhado, creme de milho, Salada de alface e tomate - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne desfiada, abóbora sauté, Salada de alface - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Hamburguer de Frango à parmegiana. Salada de pepino - Suco e Sobremesa
27 a 31	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Omelete de batata, Salada de beterraba - Suco e Sobremesa	Macarrão na manteiga, Almondega ao vinagrete, batata doce assada, Salada de pepino - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada de vagem - Suco e Sobremesa	Arroz, Stroganoff de carne, batata palha, Salada de alface e tomate - Suco e Sobremesa	Arroz de forno com frango desfiado, ervilha e queijo, Salada de pepino e cenoura ralada - Suco e Sobremesa

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES