

COLÉGIO PADRE LUIZ TEZZA
CARDÁPIO - MARÇO/19

Nutricionista - Joyce Cristina Zero - CRN3 9180

| 04 a 08 | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|---------------|---|--|--|--|---|
| Almoço | Carnaval | Carnaval | Carnaval | Macarrão ao sugo, Nuggets assado. Salada de legumes - Suco e Sobremesa | Arroz, Feijão, Carne moída ref., purê de mandioquinha. Salada de repolho - Suco e Sobremesa |
| 11 a 15 | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| Almoço | Arroz, Feijão, Omelete de queijo. Salada de abobrinha ralada - Suco e Fruta | Macarrão com molho cremoso de frango e ervilha. Salada de pepino - Suco e Sobremesa | Arroz, Feijão preto, Linguiça assada, couve ref., farofa - Suco e Sobremesa | Arroz, Feijão, Bife rolê, batata doce sauté. Salada de repolho - Suco e Sobremesa | Arroz, Feijão, Quadrinhos de frango empanado, creme de milho. Salada de tomate - Suco e Sobremesa |
| 18 a 22 | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| Almoço | Arroz, Feijão, Ovo cozido. Salada de legumes - Suco e Sobremesa | Arroz, Feijão, Carne de panela, purê de abóbora e Salada de repolho - Suco e Sobremesa | Macarrão ao sugo, Frango assado com batata. Salada de vagem - Suco e Sobremesa | Arroz, Feijão, Kibe assado, Milho e ervilha sauté. Salada de tomate - Suco e Sobremesa | Arroz, Strogonoff de frango, batata palha. Salada de cenoura ralada e repolho - Suco e Sobremesa |
| 25 a 29 | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
| Almoço | Arroz, Feijão, Ovo mexido. Salada de chuchu - Suco e Sobremesa | Macarrão na manteiga. Carne desfiada com tomate. Salada de pepino - Suco e Sobremesa | Arroz, Feijão preto, Linguiça, farofa, couve refogada - Suco e Sobremesa | Arroz, Feijão, Frango ensopado com mandioca. Salada de tomate - Suco e Sobremesa | Arroz, Feijão, Panqueca de carne moída. Salada de legumes - Suco e Fruta |

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES