

**COLÉGIO PADRE LUIZ TEZZA**  
**CARDÁPIO - NOVEMBRO/17**

Nutricionista - Joyce Cristina Zero - CRN3 9180

06 a 10	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Escondidinho de carne moída, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Hamburger caseiro de Frango, Beterraba cozida, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne grelhada. Salada de legumes - Suco e Sobremesa	Macarrão ao Molho de Frango, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne de panela, Farofa de couve, Salada de cenoura ralada e tomate - Suco e Sobremesa
13 a 17	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Panqueca de cenoura com carne moída e legumes, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango assado com batata, Salada - Suco e Sobremesa	Feriado	Macarrão ao sugo, Nuggets assado, Legumes sauté, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz de Forno com carne moída, ervilha e queijo, Salada - Suco e Sobremesa
20 a 24	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Feriado	Macarrão com molho de Linguíça, Cenoura ralada, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Picadinho de frango com legumes. Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Fricasse de Carne moída, Brócolis refogado, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Strogonoff de frango, batata palha, Salada - Suco e Sobremesa
27 a 01/12	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Almoço</b>	Arroz, Feijão, Carne grelhada com milho, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango assado, Legume, Salada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Kibe assado, Salada de alface, beterraba e cenoura ralada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Torta de Frango, Salada de abobrinha com tomate - Suco e Sobremesa	Macarrão ao molho de Almondégas. Salada - Suco e Sobremesa

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES