

COLÉGIO PADRE LUIZ TEZZA
CARDÁPIO - FEVEREIRO/19

Nutricionista - Joyce Cristina Zero - CRN3 9180

04 a 08	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Omelete de queijo. Salada de repolho e cenoura ralada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Filé de frango grelhado, creme de milho. Salada de pepino - Suco e Sobremesa	Arroz, Strogonoff de carne, batata palha. Salada de repolho - Suco e Sobremesa	Macarrão gratinado com frango desfiado e queijo. Salada de tomate - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Iscas de carne acebolado, farofa de couve. Salada de cenoura ralada - Suco e Sobremesa
11 a 15	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo cozido. Salada de legumes - Suco e Sobremesa	Macarrão de forno com espinafre, milho e Linguiça. Salada de tomate- Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Filé de Frango à Parmegiana. Salada de cenoura ralada e pepino - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Filé de Peixe grelhado, abóbora refogada. Salada de repolho - Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Carne de panela com ervilha e milho. Salada de tomate e pepino - Suco e Fruta
18 a 22	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Nuggets assado. Salada de repolho e cenoura ralada - Suco e Sobremesa	Macarrão a bolonhesa. Salada de tomate e pepino - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango xadrez. Salada de repolho - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Carne de panela, abobrinha refogada. Salada de tomate - Suco e Fruta	Arroz, Feijão, Torta de Frango cremosa, Salada de legumes - Suco e Gelatina
25 a 01/03	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
Almoço	Arroz, Feijão, Ovo mexido com tomate. Salada de beterraba - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Escondidinho de mandioquinha com Linguiça, Salada de tomate - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango picado com legumes, Salada de repolho - Suco e Sobremesa	Macarrão ao sugo. Bolo de carne moída. Salada de cenoura ralada - Suco e Sobremesa	Arroz, Feijão, Frango assado com batata doce. Salada de acelga e tomate - Suco e Sobremesa

Diariamente é servido suco natural

OBS: CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÕES.