

**COLÉGIO PADRE LUIZ TEZZA**  
**CARDÁPIO - JANEIRO/20**

Nutricionista - Joyce Cristina Zero - CRN3 9180

| 20 a 24       | <b>Segunda</b>   | <b>Terça</b>  | <b>Quarta</b>   | <b>Quinta</b>  | <b>Sexta</b>  |
|---------------|--|---|---|--|---|
| <b>Almoço</b> | Arroz, Feijão, Hamburguer assado, Salada de legumes - Suco e Sobremesa       | Macarrão ao sugo, Iscas de Frango crocante, Salada de beterraba - Suco e Sobremesa          | Arroz, Feijão preto com Linguiça, farofa, couve refogada - Suco e Sobremesa           | Arroz, Strogonoff de Carne, batata palha, Salada de tomate e pepino - Suco e Sobremesa | Arroz, Feijão, Frango cremoso, Salada de milho e ervilha - Suco e Sobremesa |
| 27 a 31       | <b>Segunda</b>   | <b>Terça</b>  | <b>Quarta</b>   | <b>Quinta</b>  | <b>Sexta</b>  |
| <b>Almoço</b> | Arroz, Feijão, Ovo pochê, cenoura sauté, Salada de alface - Suco e Sobremesa | Arroz, Feijão, Lasanha de batata com molho a bolonhesa, Salada de tomate - Suco e Sobremesa | Arroz, Feijão, Escondidinho e abóbora com frango, Salada de pepino - Suco e Sobremesa | Macarrão ao sugo, Nuggets assado, Salada de cenoura ralada e tomate - Suco e Sobremesa | Arroz, Feijão, Carne de panela, Salada de beterraba - Suco e Sobremesa      |

OBS: Cardápio sujeito a alterações